



Plano de Atividades Socioculturais 2025

CENTRO SOCIAL VILAMAIORENSE
RUA DR. FERREIRA PINTO S/N - 4525-522 VILA MAIOR VFR

Plano de Atividades Socioculturais – 2025

Centro Social Vilamaiorense _____

O presente Plano de Atividades para o ano de 2025, tem como principal objetivo o de corresponder a um instrumento de gestão e de orientação das atividades a desenvolver pela Associação Centro Social Vilamaiorense em parceria com o Departamento de Desenvolvimento Social, Saúde e Habitação da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira, com o objetivo de dar continuidade na promoção da autoestima, qualidade de vida, desenvolvimento e autonomia pessoal bem como o desenvolvimento e capacitação de conhecimentos dos participantes e da comunidade envolvente.

Será assim dada continuidade ao trabalho desenvolvido, que está concentrado na seguinte atividade:

✦ Centro de Convívio do CSVM

Espaço de partilha e de apoio a atividades socioculturais e recreativas organizadas e dinamizadas com a participação ativa das pessoas da comunidade e arredores promovendo: o bem-estar; a inclusão social; fomentar as relações interpessoais e intergeracionais; prevenir a solidão e o isolamento contribuindo para o envelhecimento ativo.

Plano Anual de Atividades

Atividades	Descrição	Localização	Calendarização	Parcerias
Bordados e Pintura em Tecidos	Práticas de trabalhos manuais artesanais clássicos e partilhas de saberes tradicionais.	Centro Social Vilamaiorense	2025 2 dias semanais	✓CSVM
E-mili@	Programa de sessões formativas gratuitas de informática e acesso à internet para pessoas com mais de 60 anos.	Centro Social Vilamaiorense	2025 1 dia semanal	✓DSSH da Câmara Municipal de S.M.F.
Companhia dos Livros	Promoção da leitura e o acesso aos livros junto dos participantes das diferentes atividades e da comunidade Vilamaiorense.	Centro Social Vilamaiorense	2025 15 em 15 dias	✓Agrupamento de Escolas de Canedo
Movimento e bem-estar	Programa para promoção da prática de exercício físico junto dos mais velhos.	Centro Social Vilamaiorense	2025 3 dias semanais 3h	✓Biblioteca Municipal de Santa Maria da Feira
Antigamente é que era Bom	Sessão de jogos tradicionais envolvendo os participantes: •E-mili@; •Bordados e Pintura em Tecidos; •OPA •Alunos Escola Básica de Presinha	Centro Social Vilamaiorense	Jun.2025 Dia mundial da consciencialização da violência contra a pessoa idosa	

Plano de Atividades Socioculturais – 2025

Centro Social Vilamaiorense

Caminhar para Avivar	Percurso de promoção física, desportiva e de interação social em contacto puro com a natureza ao longo das margens do rio Uíma.	Trilho das Capelas	Set.2025	
Magusto São Martinho	Celebração tradicional do dia de São Martinho em conjunto com os participantes das atividades do CSVM.	Centro Social Vilamaiorense	Nov.2025	
DesafiARTE	III Exposição de Arte Comunitária "Imaginar o Natal".	Salão Paroquial de Vila Maior	Dez.2025	

Nota: Reserva-se a Instituição o direito à alteração, das atividades programadas, de acordo com a disponibilidade dos participantes, ou técnicos, assim como às condições atmosféricas, que podem condicionar a realização de algumas atividades.

Plano de Atividades Semanal/Mensal

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
09:00 – 12:30	Movimento e Bem-Estar Polivalente C.S.	Programa E-mili@	Movimento e Bem-Estar Polivalente C.S.	Sem atividades	Movimento e Bem-Estar Polivalente C.S.
14:00 – 17:30	Bordados&Pintura em Tecidos		Bordados&Pintura em Tecidos + Companhia dos Livros		

Nota: Reserva-se a Instituição o direito à alteração, das atividades programadas, de acordo com a disponibilidade dos participantes, ou técnicos, assim como às condições atmosféricas, que podem condicionar a realização de algumas atividades.

A Direção do Centro Social Vilamaiorense,

x 